



中华中医药学会系列杂志

寓医理于临床

GUANGMING JOURNAL OF CHINESE MEDICINE

ISSN 1003-8914

CN 11-1592/R

# 光明中医

程莘农

题字：中国工程院资深院士、中央文史馆馆员、中国中医科学院终身研究员程莘农教授

2014.2

2014年2月第29卷第2期(总第219期)

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊

中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊

科技部万方数据库全文收录期刊

中文科技期刊数据库全文收录期刊

光明中医事业  
经典勤临床

光明中医杂志纪念

路志正  
戊寅吉  
月北京



Guangming Zhongyi

ISSN 1003-8914



9 771003 891148

主管 国家中医药管理局

主办 中华中医药学会

斑、瘀点,膝关节以下为甚,对称散在分布,部分融合成片,无腹痛及关节疼痛等症。小便黄,大便干,舌质红,舌尖为甚,苔黄厚腻,脉滑。查血常规及尿常规均为阴性。诊断为“过敏性紫癜”。根据舌脉症当属湿热内蕴,血热迫血妄行,血溢脉外。故以清热除湿,凉血止血为法,方选导赤散合四妙散加减如下:生地黄 20g,竹叶 10g,通草 12g,甘草 3g,怀牛膝 15g,薏苡仁 30g,苍术 15g,炒黄柏 12g,仙鹤草 15g,早莲草 15g,紫草 15g,茜草 15g,藕节 30g,白茅根 30g。7 剂内服后复诊,双下肢瘀斑瘀点变淡,无新出瘀斑、瘀点。血、尿常规仍为阴性。舌红,苔黄腻,脉滑。守上方去藕节、白茅根继续 5 剂,复诊上症明显减轻,双下肢可见黯褐色色素沉着。继续上方加减内服 3 剂,症除无不适。总疗程约半月。

按:在上述三类皮肤病中,“痤疮”“湿疹”均属顽固性皮肤病,病程较长,治疗不当则缠绵不愈。而“过敏性紫癜”在治疗中常出现反复发作之特点。目前治疗皮肤病方法及方案较多,急性期患者多寻求西医疗疗,即糖皮质激素及抗过敏治疗。但当病情缠绵反复

进入亚急性及慢性皮肤病或重症皮肤病后期、恢复期时多数患者方寻求中医治疗,而对于皮肤病此期的治疗,中医多采用补益法治疗,即补气养血、补养脾胃、补益肝肾、调补阴阳四法。吾师在治疗此类疾病时,根据病因,遣方用药,随证加减,多获良效。痤疮多由肺经风热郁于肌肤而发;湿疹基本病机为湿热之邪内蕴,复感风邪,风湿热邪客于肌肤而成;过敏性紫癜属中医“血证—紫癜”范畴,其主要病机为热甚迫血妄行,血溢脉外,泛于肌肤所致。同时根据《黄帝内经》中病机 19 条:“诸痛、痒、疮皆属于心”,及心在窍为舌和舌诊脏腑部位分属之舌尖属心肺(上焦)和《诸病源候论》中说:“浸淫疮是心家有风热,发于肌肤,初生甚小,先痒而后成疮。”的理论依据。

吾师认为心经热甚始终存在于皮肤性疾病中,清心导热是治疗本类疾病的一个基本法则,而导赤散是治疗心经有热的代表方,故临证以导赤散为基本方随证加减化裁治疗颇具匠心。同时吾师的上述治疗法则已契合了中医同病异治及异病同治的辨证论治思想。

(本文校对:李广文 收稿日期:2013-06-14)

## 邱进主任治小儿疾病的经验

方先钧 翟天宋

关键词:小儿;夜啼;腹泻;邱进;经验

doi:10.3969/j.issn.1003-8914.2014.02.015 文章编号:1003-8914(2014)-02-0237-02

邱进副主任医师毕业于广州中医药大学,系惠州仲恺潼侨医院原院长,毕生服务于基层百姓,现虽已是古稀之年,仍然牵挂一方百姓疾苦,坚持临床门诊,孜孜不倦,每日接诊多达 80 余人,不论老弱妇孺,尽皆悉心治疗。余初入杏林,得以依列门墙,侍诊左右,实为幸甚。

### 1 治疗小儿夜啼

1.1 病因病机 夜啼多指婴儿夜间啼哭,白昼安静入睡,反复发作,甚则通宵达旦,并排除发热、腹痛等呼吸系统、消化系统等疾病的一种病症。中医认为其病因多与脾寒、心热、惊骇、食积等有关,《万病回春》中提到:“胎惊夜啼者,邪热乘心也。”《圣济总录》中则提出小儿夜啼与寒有关,认为“婴儿气弱,脏腑有寒,每至昏夜,阴寒与正气相击,则神情不安,故夜啼。”邱进老

师在长期的临床中发现小儿夜啼主要与心热及惊恐相关,如《秘传推拿秘诀》中说:“临晚夜啼,心经有热。”《幼科发挥》云:“心属火恶热,心热则烦,多夜啼。”《丹溪心法》中提到“小儿夜啼,此是邪热夹心。”一者小儿心肝有余,六气皆能化火,心属阳主火,肝属木,诸邪易生心热,风火相煽,而心神怯弱,易受惊恐,且热伤心神,使神失所养,两者互为因果,加重病情。二者,孕妇本性情急躁,喜食辛辣,火伏热郁,心火旺盛,胎儿在体内感受已偏,生后又哺母乳,蕴热尤甚。三者,小儿本为纯阳之体,其证多从热化。由此,则邪热扰心,惊恐气乱,心神不安,啼哭不止,症见夜晚啼哭,烦躁不安,紧偎母怀,哭声时高时低,舌红苔白,指纹青紫或紫等。

1.2 常用方药 自拟灯芯饮:朱砂 1g 拌灯芯草 3 扎,钩藤 3g,蝉蜕(去头足)3g,合欢皮 4g,夜交藤 4g,象牙丝 3g。以上方 2 剂,每日 1 剂,水煎分 2 次口服。

若无象牙丝,可用龙骨代替;若伴见腹泻呕吐者,