

则加用加减白头翁汤以清热利湿止泻;兼见饮食积滯者,则加用炒二芽、布渣叶等以消食和胃;兼见汗出不止者,加玉屏风散、麻黄根、糯稻根等以固表收敛止汗。

方中朱砂甘微寒,归心经,功能清心镇惊除烦,《本草从新》谓其:“泻心经邪热,镇心定惊……定癫狂。”灯芯草甘淡微寒,功能清心降火,《本草衍义拾遗》谓:“治小儿夜啼。”钩藤、蝉蜕药性微寒,入肝肺二经,有清热止痉,熄风定惊之效,《药性论》称钩藤“主小儿惊啼”,《本草衍义》谓蝉蜕“治小儿噤风天吊,惊哭夜啼”。^[1]现代药理学研究表明,二者均有明显的抗惊厥和镇静作用。蝉蜕去头足者,因其头足散风,而本病以清热定惊为主,故去之。蝉蜕含甲壳质,能降低反射反应和横纹肌的紧张度。夜交藤甘平,功能养血安神,《本草衍义》谓其“治夜少安寐”,药理学研究示其有镇静催眠作用。合欢皮解郁安神,为悦心安神要药,《神农本草经》称其:“和心志,令人欢乐无忧”。象牙丝甘寒,入肝脾胃经,功能清热止痉,多用于小儿烦躁不安及夜啼。

从全方来看,朱砂、灯芯草、象牙丝重镇安神,清热镇惊,泻心及小肠之火,重其标实;夜交藤、合欢皮则养血安神,治其本虚。钩藤、蝉蜕则清肝熄风定惊,钩藤平肝而蝉蜕疏风,正合小儿心肝常有余之生理病理特征,诸药合用,虚实兼顾,清心降火,镇静安神。

1.3 饮食调养 小儿脏腑娇嫩,形气未充,五脏六腑成而未全,全而未壮,神经系统发育未臻完善。因此在护理上要正确调护,合理喂养,保持小儿室内整洁安静,温暖舒适,所谓是“若要小儿安,须耐三分饥与寒”,不可喂凉乳或剩乳,亦不可服用过热的乳品。此外,乳母不可过食辛辣及寒凉诸品,使小儿养成良好的睡眠习惯。

2 治疗小儿泄泻

2.1 病因病机 泄泻是小儿临床常见病,以先吐后泄,大便次数增多、粪质稀溏甚则水样,质如蛋花样,小便短少等为常见表现。本病属中医学的“久泄”“泄泻”范畴,《素问·阴阳应象大论》指出:“清气在下,则生飧泄”“湿盛则濡泻”。《素问·脏气法时论》:“脾病者,虚则腹满肠鸣,飧泄食不化。”小儿脾常不足,脏腑娇嫩,易感风寒暑湿等外邪,又饮食不洁,生冷瓜果,油腻并进,损伤脾胃,纳运失司,水湿停聚,况为人父母

者,唯恐小儿腹中不饱,杂投并进,积湿蕴热,引发泄泻。

泄泻的病机,主要与脾胃失常相关。脾宜升则健,胃宜降则顺,一纳一运,一升一降,脾胃健运,则脾胃水谷精微得以输布周身。若脾胃纳运失常,胃不降浊则见呕吐、纳呆,脾不升清则见泄泻、小便短少。故有“泄泻之本,无不由于脾胃之说。”由此可见,治疗泄泻当以调理脾胃为主,使脾健胃和,清升浊降,泄泻自愈。

2.2 常用方 泡参 8g,诃子 3g,石榴皮 3g,黑柏叶 3g,白头翁 3g,黑地榆 3g,秦皮 3g,炒薏苡仁 15g,猪苓 3g,泽泻 3g,车前子 3g,青黛 3g,滑石 8g,甘草 4g。

泄泻者,无不因于湿盛,脾喜燥而恶湿,小儿脾常不足,易为湿邪阻困,致使运化失常,愈加耗损脾气,如此则反复循环,泄泻不止。故用泡参、甘草健脾益气,中州气旺,自能运化水谷,此为治本之道。小儿杂投并进,极易积湿蕴热,故用白头翁、黑地榆、秦皮、青黛、滑石等合白头翁汤之意以清利湿热;“湿盛则濡泻”,用炒薏苡仁、猪苓、泽泻等以利水渗湿,所谓“治湿不利小便,非其治也”,且炒薏苡仁还有补气健脾之功,取其炒者,是缓其渗利之效,恐伤及脾胃而已,如此则寒温调配适宜,使湿热分途而去。小儿胃气不充,肾气不充,若泄泻频频,初则伤及脾胃,继则肾气不固,乃成泄脱不禁。于其“滑者涩之”,何不未雨绸缪,防患于未然。须知药物只是祛邪之手段,正气方为祛邪之主导,若气馁于内,专供祛邪,则邪未去而正气先伤,故用诃子、石榴皮、黑柏叶、黑地榆等以涩肠止泻,存正以扶正祛邪。如此则攻补兼施,收利并进,既无“闭门留寇”之嫌,又合圣贤所谓一张一弛之道。

所谓病机复杂者,治当综合权衡治理,“闻者并行”,是之谓也。

2.3 饮食护理 以清淡容易消化的食物喂养,避免油腻和甘肥坚硬之物,伤害脾胃和消化吸收功能。尤其要注意避免进食生冷瓜果、饮料牛奶等,并注意饮食有节,勿使过饱,以免加重胃肠道负担。

参考文献

- [1] 刘安雪,宋廷彦,张洪昌.钩藤饮加减治疗小儿夜啼 46 例[J].中医药信息,2011,18(2):49.

(本文校对:庞春渝 收稿日期:2013-05-27)

欢迎投稿! 欢迎指导! 欢迎订阅!